



LA HORA
DEL PLANETA



ACTIVIDADES QUE PUEDES HACER DURANTE LA HORA DEL PLANETA

1

Invita a una cena a la luz de las velas en tu casa y diles a todos que traigan sus recetas innovadoras sin cocción, la mejor receta gana un premio.

2

Acampa bajo las estrellas y has un picnic nocturno con toda tu familia.

3

Invita a a tu casa a amigos y familia con hijos, prende la chimenea y preparen mashmellos!

4

Juega a las escondidas con tu familia! En la oscuridad va a ser mucho más difícil encontrarse!

5

Has un picnic dentro de tu casa y cuenten historias de miedo!

6

Has una sesión de Yoga con todos tus amigos.

7

Invita a tu familia y amigos a una sesión de juegos de mesa.